

## **Hinweiszettel für neue Trainer: innen, Ausbilder: innen, Betreuer: innen und (Jugend-) Vorstandsmitglieder: innen der DLRG-OG Peckelsheim e.V.**

Liebe(r) \_\_\_\_\_,

wir freuen uns, dass du dich für eine ehrenamtliche Tätigkeit in unserer Ortsgruppe entschieden hast. Um dir den Einstieg in unserem Verein zu vereinfachen, haben wir einige Hinweise und Regeln für dich:

1. Vor Beginn deiner Tätigkeit führen wir ein Einstellungsgespräch mit dir durch. Wir benötigen von dir außerdem folgende Unterlagen:  
Erweitertes polizeiliches Führungszeugnis/Negativbescheinigung deiner Stadtverwaltung, Ehrenkodex, Selbstverpflichtungserklärung.
2. Wir verzichten auf sexistische und gewaltvolle Äußerungen und verurteilen jegliche Form von Gewalt, unabhängig davon, ob sie körperlicher, seelischer oder sexualisierter Art ist.
3. Niemand wird zu einer Übung oder Haltung gezwungen, wir akzeptieren ein „Nein“ unseres Gegenübers.
4. Die 1:1 Situationen mit Teilnehmenden sind zu vermeiden. Kein Mitarbeitender bleibt bei Veranstaltungen jeglicher Art alleine mit einem Teilnehmenden.
5. Wir kündigen Übungen und Hilfestellungen transparent an und holen und das Einverständnis der Teilnehmenden ein.
6. Das Fotografieren im Beckenbereich, in den Duschen, Umkleidekabinen und von Personen in Badebekleidung ist verboten.
7. Die Teilnehmenden suchen sich ihre Partner bei körpernahen Übungen eigenständig aus.
8. Falls das Betreten der Dusche oder Umkleidekabine erforderlich ist, klopfen wir vorab an. Die Räume werden nur von gleichgeschlechtlichen Personen betreten. Im Optimalfall suchst du dir eine zweite Person, um das Sechs-Augen-Prinzip zu gewährleisten.
9. Wir duschen nicht zusammen mit den Kindern und Jugendlichen und ziehen uns nicht mit diesen um.
10. Auf Fahrten, Lagern und Wachdiensten schlafen wir nicht zusammen mit den Kindern und Jugendlichen in einem Zelt bzw. Zimmer.
11. Für die Kommunikation mit den Teilnehmenden oder Eltern und Erziehungsberechtigten verweisen wir auf unsere Funktionsmailadresse.

12. Zum Ende jeder Übungsstunde/Veranstaltung führen wir eine Reflexions- bzw. Feedbackrunde mit den Teilnehmenden durch.

Weitere Einzelheiten zu unserem Leitbild, der Satzung, dem Bereich Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt (PSG) und unserem Beschwerdemanagement findest du auf unserer Homepage unter: [www.peckelsheim.dlrg.de](http://www.peckelsheim.dlrg.de).

Wir freuen uns auf dich und wünschen dir eine tolle Zeit in unserem Verein!!

DLRG-OG Peckelsheim e.V.